



CURSO DE MONITOR

NIVEL 1 TIRO CON ARCO NAVARRA 2015



1.- Introducción.

1.1.- Información general sobre el desarrollo del curso.

2.- Plan de Estudios.

2.1.- Bloque Común.

2.1.1.- Calendario

2.2.- Bloque Específico.

2.2.1.- Prueba de acceso.

2.2.2.- Materia del Bloque Específico.

2.2.2.1.- Calendario

2.2.3.- Prácticas.

3.- Requisitos Generales

4.- Convalidaciones

5.- Fechas.

6 - Detalles del curso

6.1 Alojamiento - Residencia Fuerte del Príncipe.

6.2 Parking.

6.3 Manutención.

6.4 Plazas.

6.5 Plazos.

6.6 Documentación.

7 Coste de la matrícula

7.1.- Bloque Común

7.2.- Bloque específico.

1.- INTRODUCCIÓN.

Conforme a lo publicado el Plan Formativo de la especialidad de Tiro con Arco en el BOE 147 de fecha 20 de junio de 2012, la Federación Navarra de Tiro con Arco, en colaboración con el Instituto Navarro de Deporte y Juventud y con la Real Federación Española de Tiro con Arco, lanza el "**Primer Curso de Enseñanza Reglada de Tiro con Arco de Nivel 1 de Navarra**".

El objetivo principal de este curso es que la Federación Navarra de Tiro con Arco comience a realizar la formación por la vía reglada e ir en consonancia con los objetivos en tema de formación del Instituto Navarro de Deporte y Juventud. De esta manera que aseguremos una formación de calidad que haga crecer este deporte en nuestra comunidad, ya que la base de la progresión de la FNTA depende de la formación y cualificación de nuestros técnicos.

Este curso está sujeto a lo que se establece en la Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero, por la que se regulan los aspectos curriculares, los requisitos generales y los efectos de las actividades de formación deportiva, a los que se refiere la disposición transitoria del Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre.

En consecuencia, las personas que lo superen podrán obtener la equivalencia profesional o la correspondencia formativa con las enseñanzas deportivas de régimen especial una vez reconocida esta formación por el órgano competente en materia de deporte del Gobierno de Navarra. La obtención de estos beneficios está condicionada al cumplimiento de los requisitos establecidos en la Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero.

La Federación Navarra de Tiro con Arco, como promotora del curso, se compromete a mantener el cumplimiento de la normativa contenida en la Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero, a conservar la documentación que sea de aplicación y a adaptarse a las modificaciones legales que pudieran producirse durante el desarrollo de la actividad, así como a su presentación al Instituto Navarro de Deporte y Juventud. En este sentido la Federación Navarra de Tiro con Arco se declara responsable del incumplimiento de los requisitos establecidos en la Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero.

1.1.-Información general sobre el desarrollo del curso.

El curso de Nivel I de tiro con arco en Navarra de 2015, se estructura de la siguiente manera:

- **Bloque común online.** La duración del curso es de 10 semanas y con la asistencia a 2 clases presenciales.
- **Bloque específico semipresencial.**
 - Prueba de acceso.
 - Materia del bloque específico (65 horas).
 - Formación complementaria.
 - Prácticas (150 horas).

La organización del **Bloque Común** corresponde al Instituto **Navarro de Deporte y Juventud** y está compuesto de sesiones presenciales y de sesiones no presenciales. La

organización de la **prueba de acceso**, del **bloque específico**, de la **formación complementaria** y de las **prácticas** corresponde a la **Federación Navarra de Tiro con Arco**.

En la página Web de la Federación Navarra de Tiro con arco, se irá poniendo, a disposición de los alumnos toda la información relacionada con el desarrollo del curso.

2.- PLAN DE ESTUDIOS.

2.1.- Bloque Común. Conocimientos necesarios para la planificación del entrenamiento deportivo en cualquier deporte y los contenidos relacionados que conciernen al deporte. Impartido por profesores del Centro de Investigación y Medicina del Deporte (CEIMD).

Fecha: Del 22 de enero al 4 de abril (*estas fechas pueden sufrir modificaciones y se avisaría con suficiente tiempo de antelación*)

Fecha exámenes: Están por definir.

Lugar Las clases presenciales se impartirán en el CEIMD (Centro de Estudios de Investigación y Medicina del Deporte del Gobierno de Navarra). Y los contenidos online se trabajarán mediante la plataforma del CEIMD (aulaceimd.navarra.es).

Horario. El calendario provisional se muestra a continuación.

2.1.1

- Calendario.

* A los alumnos que estén en posesión del título de Iniciador Deportivo en Tiro con arco o del bloque común de iniciador se les convalidarán las materias que aparecen en color azul.

Fechas	Unidades del Curso	Sesiones Presenciales
Módulos 3 y 5		
1ª Semana	- Entrenamiento de la Resistencia I - Entrenamiento de la Fuerza I	
2ª Semana	- Entrenamiento de la Resistencia II - Entrenamiento de la Fuerza II	
3ª Semana	- La alimentación en la iniciación Deportiva - Actividad física adaptada y discapacidad	SESION OBLIGATORIA
4ª Semana	- Planificación del entrenamiento en la iniciación deportiva - Patrones de mov. básico y prevención de lesiones en la inic. deportiva	Examen presencial obligatorio
Módulos 1,2 y 4		
5ª Semana	- Tratamiento educativo en la iniciación deportiva - La actuación del primer interviniente	
6ª Semana	- La motivación en la iniciación deportiva - El primer interviniente en patologías no traumáticas	
7ª Semana	- El primer interviniente en patologías traumáticas - La comunicación entrenador-deportista en la iniciación deportiva	
8ª Semana	- Soporte vital básico y desfibrilador externo semi-aut. - Crecimiento, maduración, desarrollo y actividad física	PRÁCTICA OBLIGATORIA

9ª Semana	- La responsabilidad civil en las actividades deportivas - Los padres y madres en la iniciación deportiva	
10ª Semana	- Organización y modelo asociativo en Navarra - La dinámica y el control del grupo en la iniciación deportiva	Examen presencial obligatorio

2.2.- Bloque Específico.

La organización de la prueba de acceso, de la materia del bloque específico, de la formación complementaria y de las prácticas, corresponde a la Federación Navarra de Tiro con Arco y será impartido por profesorado de la FNTA.

2.2.1.- Prueba de acceso (Plan formativo de tiro con arco BOE Núm. 147, 20 junio 2012).

La prueba de acceso tiene como objetivo que los aspirantes demuestren poseer aptitudes y dominio de las destrezas específicas de la modalidad deportiva, necesarias para seguir con aprovechamiento el programa del curso.

Fecha inicio: 24 de octubre de 2015.

Lugar: Colegio Salesianos

Horario: 09:00 h.

Exenciones: Quedarán exentos de la prueba de acceso aquellos alumnos que acrediten su condición de Deportista de Alto Nivel.

Contenido.

Descripción de las partes de un arco, una flecha y del material necesario para la realización de un curso de iniciación.

Montaje y desmontaje del arco, con visor y botón de presión.

Demostración de la realización de un disparo (6 flechas) a dieciocho metros a una diana de 80 cm.

2.2.2.- Materia del Bloque Específico.

La duración total del bloque específico del nivel I es de 65 horas y se estructura de la siguiente manera:

Área: Didáctica.....	15 horas
Área: Normativa y modalidades (materia semipresencial).....	5 horas
Área: Seguridad (materia semipresencial).....	5 horas
Área: Técnica básica de iniciación.....	28 horas
Área: Material y equipamiento (materia semipresencial).....	12 horas

Fecha. Del 24 de octubre al 29 de noviembre

Lugar. Colegio Salesianos

Horario. Calendario

2.2.2.1.- Calendario.

BLOQUE ESPECÍFICO			OCT							
			Lun	Mar	Mie	Jue	Vie	Sáb	Dom	
						1	2	3	4	
			5	6	7	8	9	10	11	
			12	13	14	15	16	17	18	
	1ª	Semana	19	20	21	22	23	24	25	Prueba de acceso y 1º Bloque Específico 2º Bloque Específico
	2ª	Semana	26	27	28	29	30	31		
			NOV							
			Lun	Mar	Mie	Jue	Vie	Sáb	Dom	
2ª	Semana							1	2º Bloque Específico	
		2	3	4	5	6	7	8		
3ª	Semana	9	10	11	12	13	14	15	3º Bloque Específico	
		16	17	18	19	20	21	22		
4ª	Semana	23	24	25	26	27	28	29	4º Bloque Específico Materia Semipresencial	
		30								

CUADRO DE DISTRIBUCIÓN DE LOS FINES DE SEMANA DEL BLOQUE ESPECÍFICO POR HORAS

Fin de semana 1	Prueba de acceso (30 min) y 15 horas de Didáctica Sábado 09:00 a 09:30 (Prueba acceso) de 09:30 a 14:30 y de 16:00 a 21:00 Domingo 09:00 a 15:00. (Descansos incluidos)
Fin de semana 2	15 horas de Técnica Básica 1/2 Sábado 09:00 a 14:30 y de 16:00 a 21:00 Domingo 09:00 a 14:30. (Descansos incluidos)
Fin de semana 3	13 horas de Técnica Básica 2/2 Sábado 09:00 a 14:30 y de 16:00 a 21:00 Domingo 09:00 a 14:30. (Descansos incluidos)
Fin de semana 4	11 horas del " Normativa y Modalidades ", " Seguridad " y " Mat. y Equipamiento " (Materia Semipresencial) Sábado 09:00 a 14:30 y de 16:00 a 21:00 Domingo 09:00 a 14:30. (Descansos incluidos)

2.2.3 - Prácticas.

El periodo de prácticas del nivel 1 tiene una duración de 150 horas.

Se llevará a cabo en el Club de cada alumno dando el visto bueno de la FNTA antes de comenzar las prácticas y siguiendo las directrices del cuadro docente. En caso de no tener la posibilidad de realizarlo en ningún club, la FNTA pondría uno a su disposición.

Fechas.

Lugar. Clubes adscritos a la Federación con Licencia en vigor.

Horario.

3.- REQUISITOS GENERALES.

- ✓ Tener cumplidos los 16 años al inicio del curso.
- ✓ Licencia en vigor con una antigüedad de al menos un año.
- ✓ Acreditar que se está en posesión del **título de E.S.O.** (o equivalente o superior a efectos académicos). También se puede acceder acreditando la superación de la prueba de acceso a ciclos formativos de grado medio o superior.
- ✓ Superar la **prueba de acceso**.

4.- CONVALIDACIONES.

Bloque Común. Aquellos alumnos matriculados que estén en posesión del título de Iniciador Deportivo del Gobierno de Navarra o del bloque común de iniciador tendrán ciertas asignaturas convalidadas. Aquellos alumnos que acrediten la superación de enseñanzas oficiales del ámbito de la actividad física y el deporte, tienen la opción de superar por compensación áreas del bloque común.

Bloque Específico. Quienes acrediten la condición de deportista de alto nivel o deportista de alto rendimiento estarán exentos de cumplir la prueba de acceso.

5.-Fechas.

5.1.- Bloque común. Dará comienzo el 22 de Enero del 2016 de manera online hasta el 4 de abril de 2016. Estas fechas pueden sufrir algún cambio por parte del CEIMD (Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte) que avisara con suficiente antelación.

5.2.- Bloque específico.

- Prueba de acceso: **sábado 24 de octubre de 2015**
- Materia del bloque específico (65 horas).
 - Fecha de inicio: **sábado 24 de octubre de 2015**
 - Fecha de finalización: **29 de noviembre de 2015**
- Prácticas (150 horas). Podrán ser realizadas del 30 de noviembre de 2015 al 29 de noviembre del 2016

6.- DETALLES DEL CURSO:

6.1.- Alojamiento - Residencia Fuerte del Príncipe.

En el caso de necesitar alojamiento durante el curso, la Federación Navarra de Tiro con Arco ha contactado con la Residencia Fuerte del Príncipe:

-Habitación doble: Precio/noche en alojamiento y desayuno: 22,10€ (hasta 29 años) y 23,10€ (mayores de 29 años) por persona.

-Habitación individual: Precio/noche en alojamiento y desayuno: 26,60€ (hasta 29 años) y 27,60€ (mayores de 29 años) por persona.

Cena. En el caso de que se quiera añadir la cena, se sumará 7,18€/cena.

* Estos **precios podrán ser modificados** y por ello deberán ser confirmados con el alojamiento.
- Para realizar las reservas del alojamiento deberéis poneros en contacto directamente con la Residencia: lvicente@navarra.es o en el teléfono 948 29 12 06.

6.2 Parking

La organización facilitará las opciones de parking existentes.

6.3 Manutención

Los sábados en la hora de descanso para comer se intentará desde la FNTA llegar a un acuerdo para todo el que esté interesado con el bar del Colegio Salesianos para que hagan un precio especial para los inscritos al curso.

6.4 Plazas.

Nº de plazas: 30*

Será necesario un mínimo de 18 alumnos para que el curso salga adelante.

6.5 Plazos de INSCRIPCIÓN:

La inscripción finalizará el día 13 de octubre.

Para formalizar la inscripción se deberá enviar la documentación que se expone en el punto 6.6 al correo: davidmot@hotmail.com

6.6 Documentación.

Hoja de Matrícula

Fotocopia de la Lista de Deportistas de Alto Nivel / Élite (si procede)

Justificante de pago

7.- COSTE DE LA MATRÍCULA

El coste total del curso es de 280€.

En caso de haber superado el bloque común de nivel iniciador deportivo, el coste del curso es de 210€.

7.1.- Prueba de acceso. 10€

7.2 Bloque específico.

El coste del bloque Específico. 65€

Derechos, Gestión y Expedición Títulos. 5€

7.3.- Bloque común.

El coste de la matrícula es de 200€

** Los alumnos que estén en posesión del título de Iniciador Deportivo o hayan superado el bloque común de Iniciador Deportivo => 130 euros.*

El pago de la cuota se efectuará mediante transferencia bancaria al número de cuenta ES24 2100 5342 4121 0002 2954 (La Caixa), cuyo titular es la Federación Navarra de Tiro con Arco, indicando como concepto del ingreso, **“Nivel1 -nombre y apellido”**.

El resguardo de la transferencia se deberá entregar junto a la hoja de matrícula vía e-mail a davidmot@hotmail.com o entregarlo en la Oficina de Servicios Comunes (Casa del Deporte, C/ Paulino Caballero 13, 31002, Pamplona)

*** Para aclarar cualquier duda o adquirir más información pueden contactar en el correo davidmot@hotmail.com o llamar al 948 20 63 04 de 10 a 13 horas.**